

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №1 Кувандыкского городского округа Оренбургской области»**

**ПРИНЯТО**

решением Совета гимназии  
Протокол № 3 от 30.12.2020г.



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МАОУ «Гимназия №1»  
*О.В. Новокрещенова*  
Приказ № 126 от 30.12.2020г.

**Режим занятий обучающихся**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МАОУ «Гимназия №1» (далее – гимназия) разработан в соответствии с:
  - Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
  - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
  - Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442,
  - Уставом МАОУ «Гимназия №1», правилами внутреннего распорядка.
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**2. Учебный год**

- 2.1. Учебный год в гимназии начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня

- 2.3. образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета итоговой аттестации в 9,11-х классах. В 1 классе -33 недели.
- 2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.
- 2.6. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы для обучающихся 1-го класса в середине третьей четверти.
- 2.7. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а так же чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

- 3.1. Обучение в гимназии ведется по пятидневной учебной неделе в 1-11 классах. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:
- 35 минут в сентябре – декабре;
  - 40 минут в январе – мае.
- 3.2. Учебные занятия в гимназии организованы в одну смену. Начало уроков в 8 ч. 00 мин.
- 3.3. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 15 минут, после шестого урока – 10 минут.
- 3.4. Расписание звонков для 1 класса:

| Продолжительность урока         | Продолжительность перемен |
|---------------------------------|---------------------------|
| <b>1-й класс (I полугодие)</b>  |                           |
| 1 урок: 08.00 – 08.35           | 15 минут                  |
| 2 урок: 08.50 – 09.25           | 15 минут                  |
| 3 урок: 09.40 – 10.15           | 15 минут                  |
| 4 урок: 10.35 – 11.10           | динамическая пауза        |
| <b>1-й класс (II полугодие)</b> |                           |
| 1 урок: 08.00 – 08.40           | 15 минут                  |
| 2 урок: 08.55 – 09.35           | 15 минут                  |
| 3 урок: 09.50 – 10.30           | 15 минут                  |
| 4 урок: 10.50 – 11.30           | динамическая пауза        |

Расписание звонков для 2-11 классов.

| Продолжительность урока | Продолжительность перемен |
|-------------------------|---------------------------|
| <b>2-11 классы</b>      |                           |
| 1 урок: 08.00 – 08.45   | 15 минут                  |
| 2 урок: 09.00 – 09.45   | 15 минут                  |
| 3 урок: 10.00 – 10.45   | 15 минут                  |
| 4 урок: 11.00 – 11.45   | 15 минут                  |
| 5 урок: 12.00 – 12.45   | 15 минут                  |
| 6 урок: 13.00 – 13.45   | 10 минут                  |
| 7 урок: 13.55 – 14.40   |                           |

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

- 4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике, ОРКСЭ, профильного обучения в 10 классе осуществляется деление класса на группы.
- 4.2. Педагогические работники обеспечивают 60-80 % плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70% моторной плотности на занятиях физической культурой.
- 4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 203-х классах – 1,5 часа, в 4-5-х классах – 2 часа, в 6-8-х классах – 2,5 часа, в 9-11-х классах – 3,5 часа. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

- 5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором гимназии.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

ПОЛОЖЕНИЕ рассмотрено и принято на  
Совете гимназии (протокол №3 от 30.12.20)  
Педагогическом совете (протокол № 7 от 30.12. 2020)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575822

Владелец Новокрещенова Ольга Васильевна

Действителен с 25.02.2021 по 25.02.2022